

Animation « Calvados »
De l'Avant-Garde Caennaise
JUDO

Nous avons le plaisir de vous convier à l'animation annuelle de l'Avant-Garde Caennaise qui aura lieu le :

Samedi 23 Janvier 2016

Au gymnase de l'Avant-Garde Caennaise

6, rue du petit clos saint Marc 14000 CAEN

- Animation (au sol) **Eveil judo** né en **2011** : **Inscription 10h00 début des combats 10h30**
- Animation (au sol) **baby judo** né en **2010** : **Inscription 10h00 début des combats 10h30**
- Animation **pré poussin(e)** né en **2009** : **Inscription 11h15 début des combats 11h45**
- Animation **pré poussin(e)** né en **2008** : **Inscription 13h00 début des combats 13h30**
- Animation **poussin(e)** né en **2007** : **Inscription 14h15 début des combats 14h45**
- Animation **poussin(e)** né en **2006** : **Inscription 15h30 début des combats 16h00**
- Animation **benjamin(e)** né en **2004/2005** : **Inscription 16h30 début des combats 17h00**

(Répartis en 2 groupes → ceinture blanche à jaune/orange et → ceintures orange et plus).

Se présenter avec la feuille d'inscription, certificat médical et timbre de licence de l'année en cours.

L'animation se déroulera par poule de 3, 4 ou 5 judokas selon les catégories, un échauffement général sera organisé avant chaque animation. Les récompenses seront remises à la fin de chaque poule.

Les enfants seront accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte pendant l'interclubs.

Restauration sur place (sandwichs, chips, gâteaux, crêpes)

Droit d'entrée : 2€ pour les accompagnateurs et visiteurs.

Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans et le porteur d'un gâteau.

Renseignements : avantgardejudo@gmail.com

Grégory Mendiburu : 06.62.11.39.81.

Adrien Copado : 06.98.95.83.75.

Cédric Bonvalet : 06.84.20.43.61

Le bureau AGC JUDO.

Fiche d'inscription INTERCLUBS AGC JUDO 23 Janvier 2016

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Année de naissance :

Poids :

Club :

Fiche d'inscription INTERCLUBS AGC JUDO 23 Janvier 2016

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Année de naissance :

Poids :

Club :

Fiche d'inscription INTERCLUBS AGC JUDO 23 Janvier 2016

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Année de naissance :

Poids :

Club :

Fiche d'inscription INTERCLUBS AGC JUDO 23 Janvier 2016

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Année de naissance :

Poids :

Club :